

Selbsthilfe – Man muss nicht hingehen – man kann kommen –

Wichtige Anlaufstelle nach der ärztlichen Diagnose Parkinson ist für den Betroffenen unsere Gruppe.

Hier erfahren Sie und Ihre Angehörigen, dass Sie nicht allein mit der Krankheit sind. Tipps und Anregungen sind hilfreich, sie können zur Verbesserung der Lebensqualität erheblich beitragen.

Darüber hinaus wird bei uns auch gescherzt und gesungen, frei nach dem Motto „Singen macht Spaß, Singen tut gut, Singen macht munter, Singen macht Mut“.

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Wilhelmshaven

Werner Hoffmann	Rolf Janßen
Danziger Straße 11	Weserstraße 70
26382 Wilhelmshaven	26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421/23728	Telefon: 04421/202478

Internet: www.parkinson-wilhelmshaven.de
E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Bundesverband –

Moselstraße 31, 41464 Neuss
Telefon: 021 31 / 74 02 70 / 8.00–14.00 Uhr
Telefax: 021 31 / 454 45
Internet: www.parkinson-vereinigung.de
E-Mail: bundesverband@parkinson-mail.de

Fachliche Unterstützung durch Selbsthilfe- kontaktstelle Standort Wilhelmshaven

Leiterin: Anke Wellnitz
Kieler Straße 65, 26382 Wilhelmshaven
(in den Räumen der AOK)
Telefon: 04421/7719329
E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr



**Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.**

Die Parkinson Selbsthilfegruppe Wilhelmshaven stellt sich vor



*„Dem Kriterium
Lebensqualität
künftig mehr
Beachtung
schenken!“*



Parkinson – Was muss ich wissen?

Parkinson ist eine häufige chronische Erkrankung des Nervensystems, die langsam beginnt und schleichend fortschreitet. Grund ist das Absterben von unterschiedlichen Nervenzellen im Gehirn. Diese Nervenzellen produzieren den Botenstoff Dopamin, der die Signale zwischen den Nervenzellen weiterleitet. Bei zu wenig Dopamin ist diese Signalwirkung gestört und es kommt zur Krankheit Parkinson.

Die **Hauptbeschwerden** sind:

- Unbeweglichkeit
- Verlangsamung der Bewegungsabläufe
- Muskelsteifheit
- Zittern in Ruhe
- Vermehrte Neigung zu Stürzen

Als weitere Beschwerden und Symptome können auftreten:

- Plötzliche Bewegungsunfähigkeit
- Gleichgewichtsstörungen
- Sprachstörungen



Die Regionalgruppe Wilhelmshaven

Sie wurde im Jahr 1990 für Betroffene und Angehörige aus Wilhelmshaven und den benachbarten Kommunen gegründet.

Wir treffen uns jeden dritten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Gorch-Fock-Haus, Viktoriastraße 15, 26382 Wilhelmshaven, zu einem Informations- und Gedankenaustausch.

Darüber hinaus stehen allgemein interessierende Vorträge und gesellschaftliche Veranstaltungen auf dem Programm. Änderungen vorbehalten.

Wir gehören zur „**Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. Bundesverband**“, Moselstraße 31, 41464 Neuss, und sind eine von ca. 400 Regionalgruppen in der Bundesrepublik Deutschland.

Es werden u. a. geboten:

- Individuelle medizinische Beratung
- Aktuelle Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten